Cuidados del recien nacido.



CUIDADOS GENERALES



- Alimentación: Lactancia materna exclusiva. 🍼
- Deposición
- Higiene: Baño con agua tibia y limpieza del cordón umbilical, debe quedar seco 🧼
- Vestimenta: Ropa cómoda y adecuada la temperatura. ❄️🔥
- Sueño Seguro: Dormir boca arriba en una cuna sin almohadas.

SIGNOS DE ALARMA EN EL RECIEN NACIDO

- Respiración rápida, que no expanda el tórax o que no respire
- Esfuerzo al respirar, tirajes intercostales (hundimiento de la piel entre costillas o en la mitad del pecho), aleteo nasal.
- Quejido al respirar
- Cianosis (color morado) alrededor de la boca, palidez generalizada, ictericia
- Decaimiento o pobre succión, somnolencia, convulsiones.
- Irritabilidad, inapetencia.
- Emesis (vomito)
- Olor fétido del ombligo
- Fiebre (temperatura mayor a 38°C) o hipotermia
- Deposiciones con sang
- Somnolencia



Salud
Gobernación de Cundinamarca

Diseñado por: María Paula Rodríguez Castro
Enfermera

Cuidados en el Puerperio

Puerperio inmediato.

Este período comprende las dos primeras horas post parto. Durante este, se producen la mayoría de las hemorragias, por lo cual es preciso vigilar la hemostasia uterina,





Puerperio mediato

Esta etapa comprende desde las primeras dos hasta las 48 horas post parto.

Signos de alarma posparto.

- Presencia de loquios con mal olor, sangrados abundantes o hemorragia.
- Síntomas premonitorios: cefalea, visión borrosa, tinitus, fosfenos, alteraciones visuales, convulsiones, epigastralgia.
- Fiebre.
- Dolor en hipogastrio, vómito, diarrea.
- Dolores agudos (cefaleas, torácico o abdominal, perineal o uterino).
- Disuria (micción dolorosa, incompleta o dificultosa).
- Problemas con las mamas (enrojecimiento, dolor, calor).
- Dolor o hinchazón en las piernas.
- Estado de ánimo que afecta a la relación con el recién nacido, con los demás



Gobernación de Cundinamarca | Salud Gobernación de Cundinamarca

Diseñado por: María Paula Rodríguez Castro
Enfermera